

АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля)

Психологическое консультирование

Наименование ОПОП ВО

37.03.01 Психология. Психология

Цели и задачи дисциплины (модуля)

Целью курса является овладение студентами принципами и содержанием деятельности консультанта-психолога; формирование у студентов практических навыков психологического консультирования.

Данная цель конкретизируется в ряде задач:

- обобщение и структурирование знаний студентов о закономерностях развития психики в целом, соотнести основные понятия психологии с принципами практической работы психолога;
- определение специфики психологического консультирования как одного из видов психологической помощи и деятельности практического психолога;
- ознакомление студентов с особенностями психологического консультирования разных возрастных и профессиональных групп людей;
- формирование у студентов навыков взаимодействия с клиентом;
- развитие у студентов способности к анализу конкретных проблемных ситуаций консультирования.

Результаты освоения дисциплины (модуля)

Планируемыми результатами обучения по дисциплине являются знания, умения, навыки, соотнесенные с компетенциями, которые формирует дисциплина, и обеспечивающие достижение планируемых результатов по образовательной программе в целом. Перечень компетенций, формируемых в результате изучения дисциплины, приведен в таблице 1.

Таблица 1 – Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

Название ОПОП ВО, сокращенное	Код и формулировка компетенции	Код и формулировка индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине	
			Код результата	Формулировка результата
37.03.01 «Психология» (Б-ПС)	ОПК-4 : Способен использовать основные формы психологической помощи для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ограниченными возможностями здоровья и при	ОПК-4.1к : Обосновывает и выбирает подходы и методы психологической помощи для решения конкретных проблем отдельных лиц, групп населения и (или) организаций	РД1	Знание основных подходов к психологическому воздействию на индивида, группы и сообщества
			РД3	Умение выделять психологический запрос отдельных лиц и групп населения, определять актуальные проблемы человека, помогать в поиске стратегий решения проблемы клиента

	организации инклюзивного образования		РД6	Навык	решения задач практической психологии, а также реализации индивидуального подхода в коммуникациях различного содержания
		ОПК-4.2к : Разрабатывает и реализовывает план практических мероприятий для решения конкретной проблемы отдельных лиц, групп населения и (или) организаций, в том числе лиц с ограниченными возможностями здоровья и при организации инклюзивного образования	РД1	Знание	основных подходов к психологическому воздействию на индивида, группы и сообщества
			РД5	Умение	реалистично оценивать уровень своей компетентности, планировать и проводить консультативный контакт
			РД6	Навык	решения задач практической психологии, а также реализации индивидуального подхода в коммуникациях различного содержания
			РД7	Знание	психологических феноменов, категории, методов изучения и описания закономерностей функционирования и развития психики с позиций существующих в отечественной и зарубежной науке подходов
	ОПК-4.3к : Оценивает результаты психологического вмешательства и, при необходимости, предлагает более подходящие методы психологической помощи		РД3	Умение	выделять психологический запрос отдельных лиц и групп населения, определять актуальные проблемы человека, помогать в поиске стратегий решения проблемы клиента
			РД4	Навык	владения приемами и техниками активного слушания, толерантного отношения и поведения, установления раппорта, проведения консультативного контакта
	ОПК-5 : Способен выполнять организационную и техническую работу в реализации конкретных мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера	ОПК-5.1к : На основе существующих предпосылок обосновывает необходимость реализации психологических мероприятий профилактического, развивающего, коррекционного или реабилитационного характера, различая их между собой	РД2	Умение	профессионально воздействовать на уровень развития и особенности познавательной и личностной сферы с целью гармонизации психического функционирования человека

		ОПК-5.2к : Подготавливает и проводит мероприятия психологического воздействия разного типа	РД2	Умение	профессионально воздействовать на уровень развития и особенности познавательной и личностной сферы с целью гармонизации психического функционирования человека
--	--	---	-----	--------	--

Основные тематические разделы дисциплины (модуля)

- 1) Общие проблемы психологического консультирования.
- 2) Консультативный контакт
- 3) Структура и процесс психологического консультирования

Трудоемкость дисциплины (модуля) и виды учебной работы

Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических часов, выделенных на контактную работу с обучающимися (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу по всем формам обучения, приведен в таблице 2.

Таблица 2 – Трудоемкость дисциплины

Название ОПОП ВО	Форма обуче- ния	Часть УП	Семестр (ОФО) или курс (ЗФО, ОЗФО)	Трудо- емкость	Объем контактной работы (час)						СРС	Форма аттес- тации
				(З.Е.)	Всего	Аудиторная			Внеауди- торная			
						лек.	прак.	лаб.	ПА	КСР		
37.03.01 Психология	ОЗФО	Б1.Б	3	5	76	16	24	0	1	35	104	Э

Составители(ль)

Бояркева З.В., старший преподаватель, Кафедра философии и юридической психологии